

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE - LUHAČOVICE

TERMÍN: *středa – neděle* **4. - 8. července 2012**



MÍSTO: Sportovní centrum Radostova
Luhačovice

UBYTOVÁNÍ: Sportovní hotelové zařízení s ubytovací kapacitou, jídelnou, tělocvičnou, sportovní halou, zrcadlovou tělocvičnou, saunou, masáží, spininkem, kuželnou, tenisovým kurtem, ve městě plavecký bazén a další aktivity

STRAVOVÁNÍ: Plná penze

DOPRAVA: každý samostatně

POŘADATEL: Taro kan karate team

ÚČASTNÍCI: Členové Českého svazu karate Goju ryu a pozvaní hosté

ZAHÁJENÍ: sraz ve středu **4.7. v 15:00 hodin** ve sportovním centru Radostova,

UKONČENÍ: končíme v neděli 8.7. obědem v cca 13:00 hodin

SPORTOVNÍ ZÁMĚR: speciální příprava na další sezonu, celkový posun v technické a fyzické úrovni.

Kata - cvičení kata, aplikace kata, nácvik nových kata, plán individuální přípravy na prázdniny

Kumite - s mnoha praktickými zápasy, spoustou soutěží, procvičení zkušebních technik dle zkušebního řádu,



OFICIÁLNÍ ZKOUŠKY ČSKGr

STV KYU a DAN

TRENÉŘI: Martin Čulen, 8.Dan
Jiří Boček, 6.Dan
Jaromír Musil, 5.Dan

Michal Hrubý, 5.Dan
David Dvořák, 3.Dan
Emil Erben, 3.Dan



CENA: ubytování + plná penze + tělocvična + zrcadlová tělocvična + kuželkové dráhy + pobytová taxa

=3 500,-Kč (k úhradě na místě 4.7.2012 v hotovosti)

ÚČAST SI ZAJISTÍTE ZÁVAZNÝM PŘIHLÁŠENÍM (omezená kapacita!!!)

PŘIHLÁŠKY: 605 226 613 Boček
739 586 589 Chocholáček

jiri.bocek@czechkarate.cz
treneri@tarokan.cz