



KURZ SEBEOBRANY

19. – 21. 2. 2016
Moravec



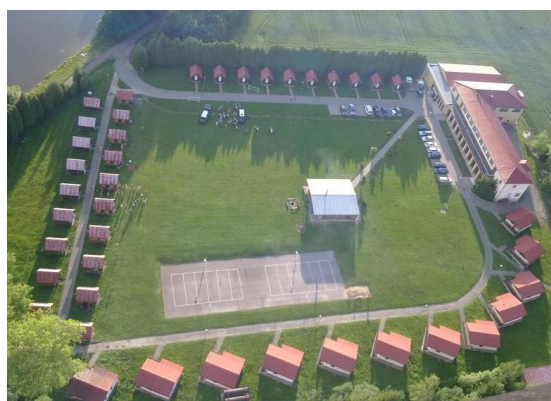
Pořadatel: Karate Club Dragons Rosice, z.s.

Ubytování: Rekreační středisko Moravec č.p. 118
592 54 - odkaz [zde](#)

Stravování: plná penze **Doprava:** vlastní

Zahájení kurzu: v pátek 19. 2. 2016 ve 14h (až večere)

Ukončení kurzu: v neděli 21. 2. 2016 v cca 16h (oběd)



Celková cena: 2500,- Kč - platba při přihlášení

1800,- Kč - 1000 Kč při přihlášení a 800 Kč až na místě (zvýhodněná cena pro člena)

Instruktoři: Mgr. Ondřej Kříž, Roman Lysoněk a Mgr. Jitka Čihounková Ph.D

Charakteristika: Kurz je určený pro širokou veřejnost s žádnou nebo minimální zkušeností se sebeobranou. Minimální věk 15 let (do 18 let je potřeba doprovod zákonného zástupce nebo souhlas zákonného zástupce, který musí být v den kurzu podepsán). Maximální počet účastníků je 20. Lekce se budou skládat z 20% teorie a 80% praxe.

Hlavní cíl: Cílem kurzu je seznámit účastníky s teoretickými i praktickými základy sebeobrany v mezích zákona.

Nikdo Vám však nemůže zaručit to, že se vždy úspěšně ubráníte, ale díky tomuto kurzu Vám pomůžeme zvýšit šanci na úspěšnou obranu!

Kontakt: Ondřej Kříž, tel.: 608 516 291, e-mail: kriz@karate-dragons.cz, www.karate-dragons.cz