



8. Soustředění karate DRAGONS



5. – 7. 6. 2015
Moravec

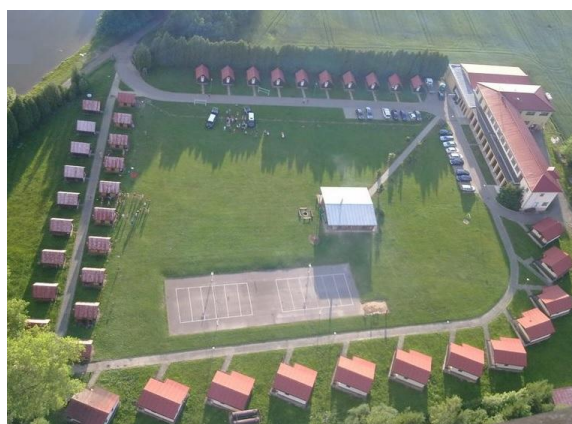
Pořadatel: Karate Club Dragons Rosice, z.s.

Ubytování: Středisko Moravec - odkaz [zde](#)
Moravec č.p. 118, 592 54, [mapa zde](#)

Doprava: vlastní

Stravování: plná penze (i druhá večeře)

Pitný režim: non-stop (čaj nebo šťáva)



Zahájení (sraz): v pátek 5. 6. 2015 ve 14:45 (až večeře)

Ukončení: v neděli 7. 6. 2015 v cca 16h (oběd)

Celková cena: 1500,- Kč - 1000 Kč při přihlášení a 500 Kč až na místě

Trenéři: Mgr. Ondřej Kříž 3. dan a Roman Lysoněk 3.dan

Charakteristika: Soustředění bude zaměřeno na přípravu na vyšší technické stupně.

Hlavním cílem je připravit cvičence k úspěšnému složení zkoušek na vyšší technické stupně.

Možnosti střediska: Volejbalové hřiště, hřiště na minifotbal, kulečnick, stolní tenis, ruské kuželky, rybník

!! Děti do 18 let musí přinést písemné prohlášení zákonných zástupců !!

Kontakt: Ondřej Kříž, tel.: 608 516 291, e-mail: kriz@karate-dragons.cz, www.karate-dragons.cz

PROGRAM SOUSTŘEDĚNÍ

Pátek

14:45		Sraz
15:30	17:30	Trénink – techniky na zkoušky
18: 00		Večeře
19:30	20:30	Trénink - kdo bude mít zájem
21:00		Druhá večeře

Sobota

8:00		Snídaně
10:00	12:00	Trénink - techniky na zkoušky
12:30		Oběd
13:30	15:30	Lukostřelba, střílení na terč airsoftovou zbraní, hry
15:30	17:30	Trénink – techniky na zkoušky
18:00		Večeře
19:00	20:00	Trénink - kdo bude mít zájem
20:30		Druhá večeře - špekáčkování

Neděle

8:00		Snídaně
10:00	12:00	Trénink - techniky na zkoušky
12:30		Oběd
14:30	16:00	Trénink - techniky na zkoušky
16:00		Odjezd

Písemné prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti:

narozen(a) rodné číslo

bytem

změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplotu apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karantenní opatření. Není mi též známo, že by v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí včetně nákazy vší dětskou. Dítě je schopno účastnit se soustředění karate od 5. 6. 2015 do 7. 6. 2015.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé. Při předání dítěte s ním absolvuji vstupní zdravotní filtr provedený odpovědným pracovníkem soustředění.

V dne.....

podpis zákonného zástupce

.....
Jméno, adresa, tel. osoby, na kterou je možné se obrátit v případě potřeby během pobytu:

Důležité informace o dítěti: (*Nehodící se škrtněte.)

* **Dítě je plavec - neplavec**

Další zdravotní informace o dítěti:

(choroby, úrazy, alergie, pravidelné brání léků, fyzické omezení v různých sportech):

.....
.....
.....